



Selektionen Nationales Nachwuchskader U15

2024

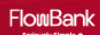
Main Partner



Die Schweiz im Vergleich



Main Partner



... aber Tennis ist nicht das Leben, sondern eine super Lebensschule

versiert in Sprachen



Fach-
kompetenz

Multitasking



Fach-
kompetenz

Lernfähigkeit



Methoden-
kompetenz

Umgang mit Finanzen



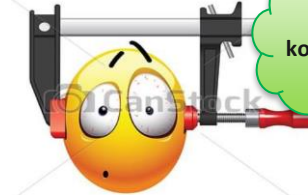
Fach-
kompetenz

Unternehmertum



Fach-
kompetenz

mit Druck umgehen



Selbst-
kompetenz

Umgang mit
Frustration



Selbst-
kompetenz

Hierarchieverständnis



Sozial-
kompetenz

Teamfähigkeit



Sozial-
kompetenz

Umgang mit Stress



Selbst-
kompetenz

Eigenverantwortung



Selbst-
kompetenz

Verbandsförderstrukturen 2024

Kaderjahr: 01.01.2024 – 31.12.2024

Förderstufe	U12		U15			U18		
Jahrgang	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006
National	kein Nationales Kader		Nationales Nachwuchskader U15			Nationalkader U23 (A-, B-, C-Kader)		
			Selektionen* Swiss Tennis	Kaderstatus gemäss Entwicklung		Road to Top Selektionen		
Überregional	Überregionales Kader U12		Überregionales Kader U15			kein Überregionales Kader		
	Selektionen* Swiss Tennis	Kaderstatus gemäss Entwicklung	Girls Top 14 Boys Top 24	Girls Top 12 Boys Top 20	Girls Top 10 Boys Top 18			
Regional	Regionalkader**							
	(Über-) regionale Förderung	Girls Top 50 Boys Top 100	Girls Top 40 Boys Top 80	Girls Top 30 Boys Top 50	Girls Top 30 Boys Top 50	Girls Top 25 Boys Top 40	Girls Top 25 Boys Top 40	Girls Top 25 Boys Top 30

*Selektionsdaten im Vorjahr und Selektionsverfahren gemäss Website swisstennis.ch

** Massgebend ist das Reglement Regionalkader (JUKON)

Zuständigkeiten

National: Swiss Tennis

- Nationalkader U23 (A-, B-, C-Kader) → Headcoach Tennis U23
- Nationales Nachwuchskader U15 → Nachwuchschef U15

Überregional: Swiss Tennis

- Überregionale Nachwuchskader U12, U15 → Überregionale Nachwuchschefs U15

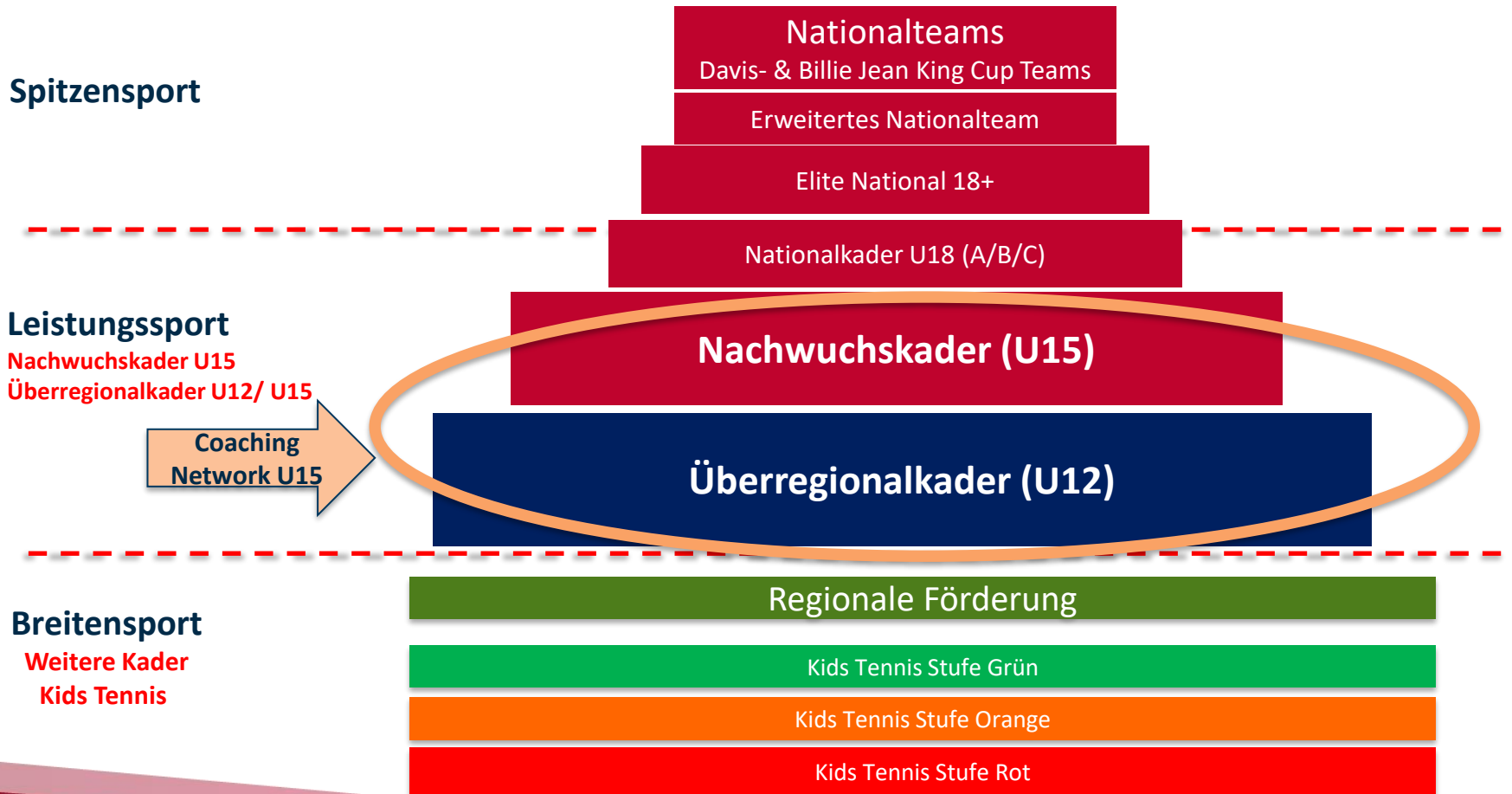
Regional: Regionalverbände / JUKON

- Regionalkader: Übergreifendes Regionalkaderkonzept der JUKON
- U10: Regionaler Spieler-Pool, Kids-Turniere
- Überregionale Pool Events: Koordination JUKON

Main Partner



Welches Fördermodell haben wir?



Main Partner

Neu: U15 Coaching Network

Seit 2022

Fokus liegt auf dem dezentralen U15-Bereich:

- Athletenförderung: Nachwuchskader U15 im Fokus
- Systemförderung: U15 Network Coaches im Fokus

Ziele:

- U15 Nachwuchskaderathlet:innen ins Zentrum stellen
- Bestmögliche Förderung und Unterstützung zur weiteren Entwicklung der Spieler:innen gewährleisten

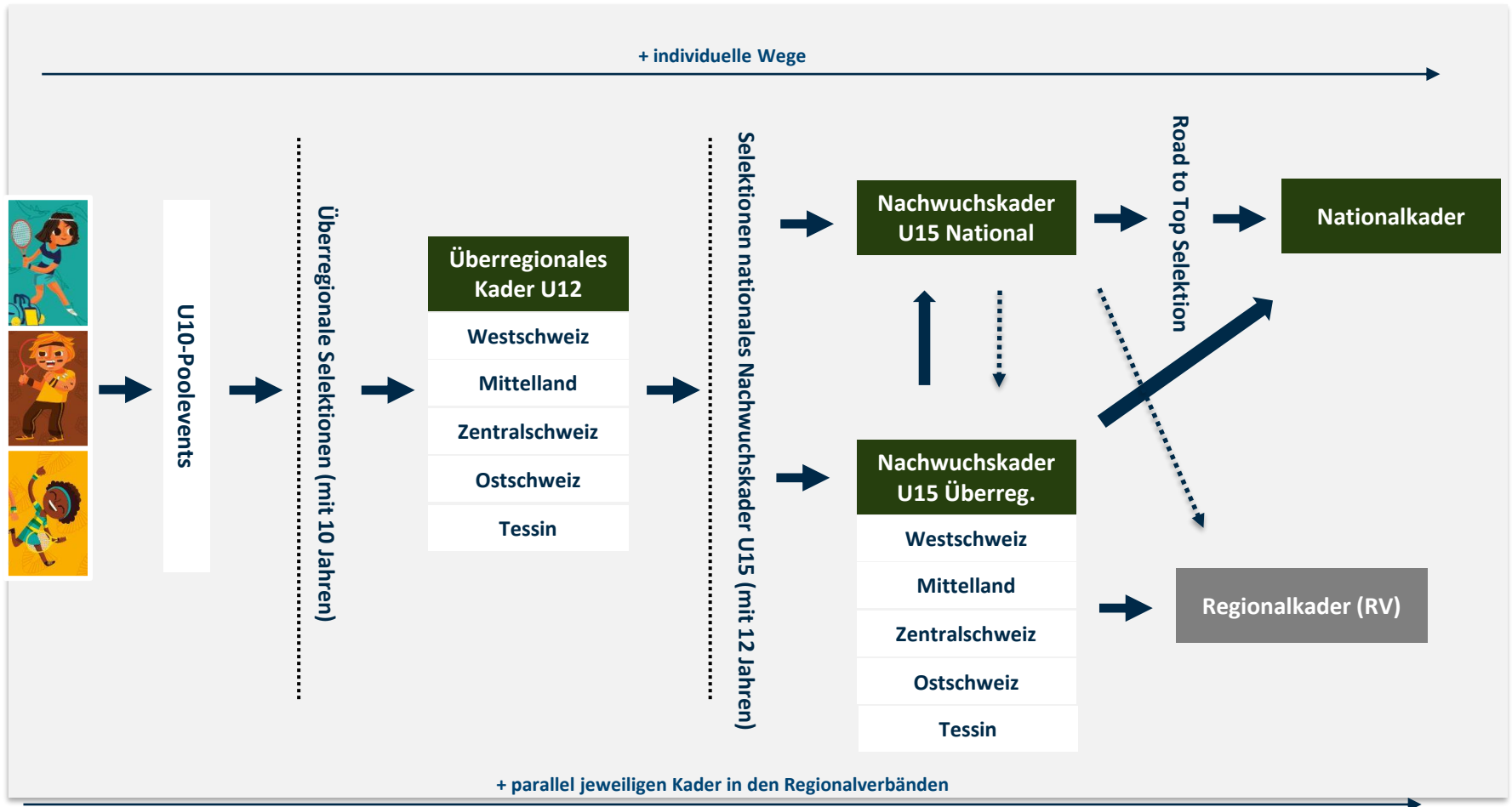
Wie?

- Round Tables für die U15 Nachwuchskaderathlet:innen
- Workshops/Webinare/Newsletter für das U15 Coaching Network

[Coaching Network Map | Swiss Tennis](#)

Spielerweg

Wie sieht der „Pathway“ von Swiss Tennis aus?



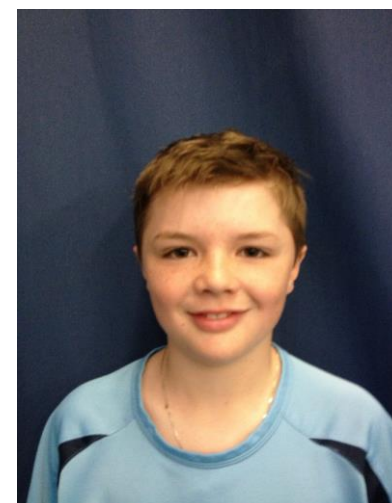
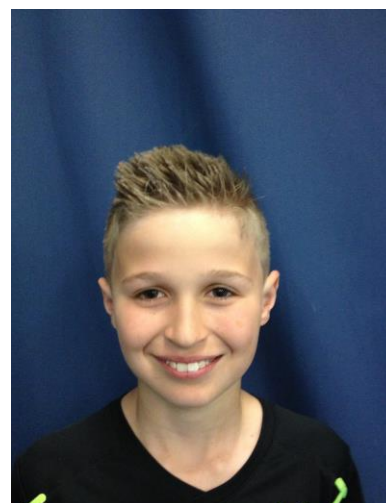
Orientierungstabelle der Abteilung Spitzensport für Selektionen bzw. Athletenbeurteilungen

Junior Tennis U15						Junior Tennis U18					Profitennis 18+ (ab N2)			
Jahrgang	2013	2012	2011	2010	2009	Einstufung		2008	2007	2006	2005 Referenzwerte für 18+	Einstufung		
Girls	Überregionales Nachwuchskader U12 (gemäss Vorlagen und Konzept, geführt durch die überregionalen Nachwuchsverantwortlichen Berthold Hobi und Roberto Bresolin)		Nationales Nachwuchskader U15 (gemäss Vorlagen und Konzept, geführt durch den Nachwuchschef U15 Jens Gerlach)			Nationalkader A (= auf der Leistungskurve Juniorinnen Grand Slam Halbfinal)		WTA 1000 ITF 200 N2	WTA 800 ITF 70 N2 20*	WTA 600 ITF 30	WTA 400 ITF 10	rot gelb grün	Nationalteam / Grand Slam Main Draw (= auf der Leistungskurve Grand Slam Hauptfeld. Einstufung nach individueller Beurteilung durch das Führungsteam der Abteilung Spitzensport + Teamchef BJK Cup)	
						Nationalkader B (= auf der Leistungskurve Juniorinnen Grand Slam Hauptfeldteilnahme)		ITF 400 N3	ITF 200 N3 35*	WTA 1000 ITF 120 N2	WTA 800 ITF 50		Erw. Nationalteam / Grand Slam Qualies (= auf der Leistungskurve Grand Slam Qualifikation. Einstufung nach individueller Beurteilung durch das Führungsteam der Abteilung Spitzensport)	
						Nationalkader C (= auf der Leistungskurve Juniorinnen Grand Slam Qualifikation, College Tennis (Div.1), Elite National)		ITF-Ranking N4 60*	ITF 800 N3	ITF 400 N3 35*	WTA 1000 ITF 200 N2		Elite National (= auf der Leistungskurve der Elite National, College Tennis (Div.1) oder Profikarriere nach eigenem Ermessen nach Beurteilung durch das Führungsteam der Abteilung Spitzensport)	

Junior Tennis U15						Junior Tennis U18					Profitennis 18+ (ab N2)			
Jahrgang	2013	2012	2011	2010	2009	Einstufung		2008	2007	2006	2005 Referenzwerte für 18+	Einstufung		
Boys	Überregionales Nachwuchskader U12 (gemäss Vorlagen und Konzept, geführt durch die überregionalen Nachwuchsverantwortlichen Berthold Hobi und Roberto Bresolin)		Nationales Nachwuchskader U15 (gemäss Vorlagen und Konzept, geführt durch den Nachwuchschef U15 Jens Gerlach)			Nationalkader A (= auf der Leistungskurve Junioren Grand Slam Halbfinal)		ITF 400 N3	ITF 200 N3 50*	ATP-Ranking ITF 70 N2	Atp 800 ITF 20 N2 20*	rot gelb grün	Nationalteam / Grand Slam Main Draw (= auf der Leistungskurve Grand Slam Hauptfeld. Einstufung nach Beurteilung durch das Führungsteam der Abteilung Spitzensport + Teamchef Davis Cup)	
						Nationalkader B (= auf der Leistungskurve Junioren Grand Slam Hauptfeldteilnahme)		ITF 800 N4	ITF 500 N3	ITF 200 N3 50*	ATP-Ranking ITF 70 N2		Erw. Nationalteam / Grand Slam Qualies (= auf der Leistungskurve Grand Slam Qualifikation. Einstufung nach individueller Beurteilung durch das Führungsteam der Abteilung Spitzensport)	
						Nationalkader C (= auf der Leistungskurve Junioren Grand Slam Qualifikation, College Tennis (Div.1), Elite National)		R1 200*	ITF-Ranking N4 100*	ITF 500 N3	ITF 200 N3 50*		Elite National (= auf der Leistungskurve der Elite National, College Tennis (Div.1) oder Profikarriere nach eigenem Ermessen nach Beurteilung durch das Führungsteam der Abteilung Spitzensport)	

Es werden neben dem Year-End-Ranking (Ende November) und dem Relative Age Effekt, weitere Kriterien in die Selektion miteinbezogen. Bsp.: Potential, Commitment, Umfeld, spielerische Fähigkeiten, generelle Entwicklung, Turnierauswahl, etc.

* Richtwerte



Spielerweg/2013 bis Heute

Selektionen

2013



Ende Juniors

2020



HEUTE

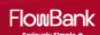
ATP 451

College Tennis

ATP 126

ATP 116

Main Partner



Spielerentwicklung

Wie werden die SpielerInnen entwickelt?



Main Partner



Hard Skills

Wählen Sie die Altersstufe!

ALTERSSTUFE

GRUNDLAGEN

5-10 JAHRE

11-14 JAHRE

15-18 JAHRE

19-23 JAHRE



Beschreibung der Altersgruppe, Zielvorgaben für Nationalkader, Trainingsempfehlungen

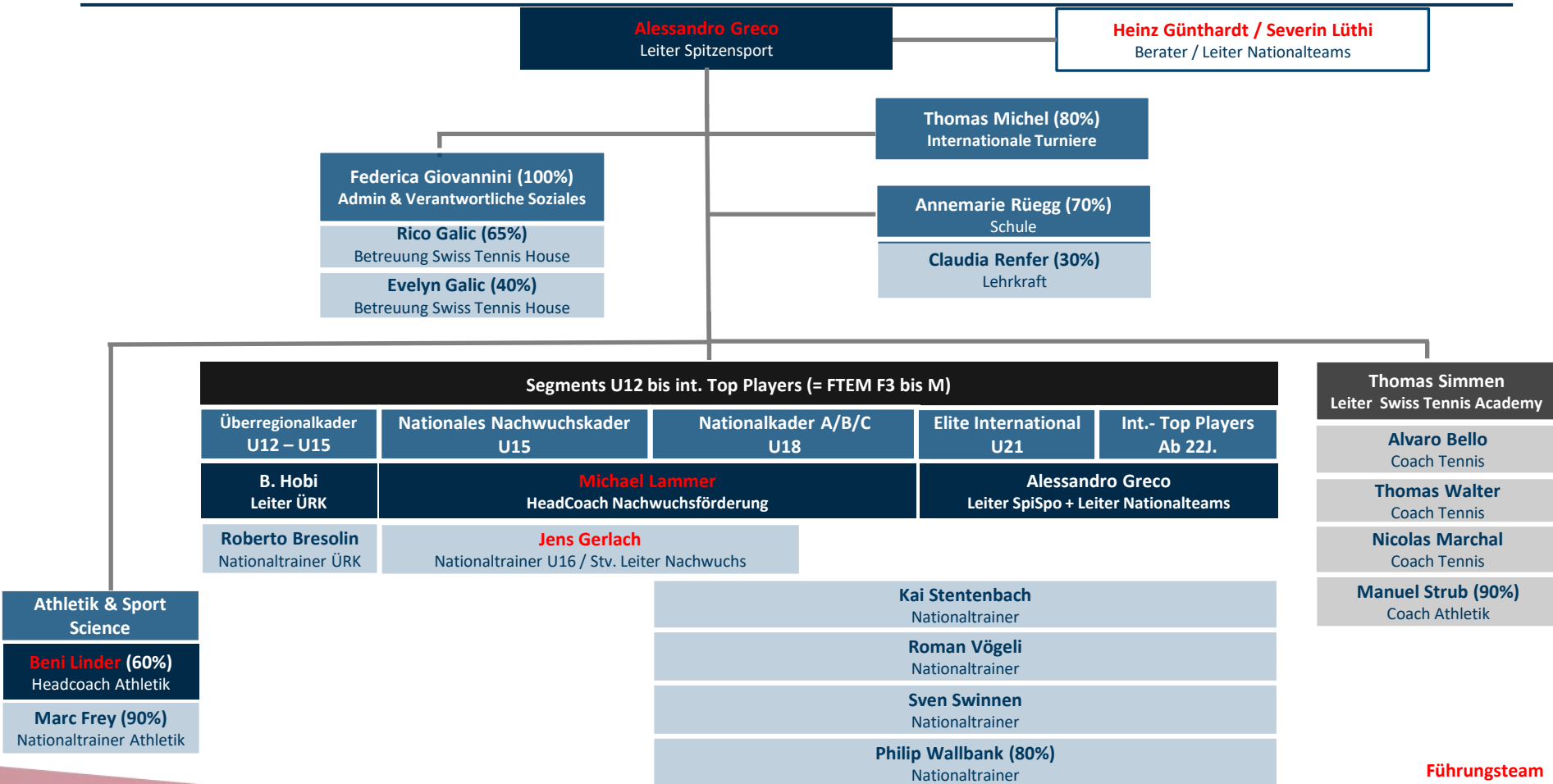
Soft Skills

1 Philosophie
3 Themen
12 Leitsätze

1 We strive for growth	2 We act on passion	3 We create our own style of play	4 We live intensity
5 We build on strength	6 We grow through dialog	7 We reflect to get there	8 We respect individuality
9 We find agility in strategy	10 We believe in teamwork	11 We adapt to new times	12 We invest in life

Organigramm des NLZ

Wie ist die Abteilung Spitzensport organisiert?





Wer ist Teil des Selektionsteams?

Tennis		
Jens Gerlach	Swiss Tennis	Nachwuchschef U15 / Selektionsverantwortlicher
Berthold Hobi	Swiss Tennis	Überregionaler Nachwuchschef U15
Roberto Bresolin	Swiss Tennis	Überregionaler Nachwuchschef U15
Annemarie Rüegg	Swiss Tennis	Verantwortliche Schule
Philipp Dillschneider	Luzern	A-Trainer Swiss Tennis
Etienne Laforgue	ATP Tour Coach	Neuro-Biomechanik-Experte
Amra Sadikovic	Birrhard	B-Trainer Swiss Tennis
Kondition		
Berthold Hobi	Swiss Tennis	Überregionaler Nachwuchschef U15
Valentin Pehlivanlar	Swiss Tennis	Sportwissenschaftler/Konditionstrainer
Backoffice / Auswertung		
Federica Giovannini	Swiss Tennis	Verantwortliche Administration & Soziales

Main Partner



Mögliche Faktoren für frühen Erfolg:

- Talent/Begabung: koordinativ/technisch, konditionell, taktisch, mental, Ballgefühl
- Trainingsvorsprung/Trainingsalter
- Akzeleriert/Frühentwickler
- Geburtsdatum (Relative Age Effect)

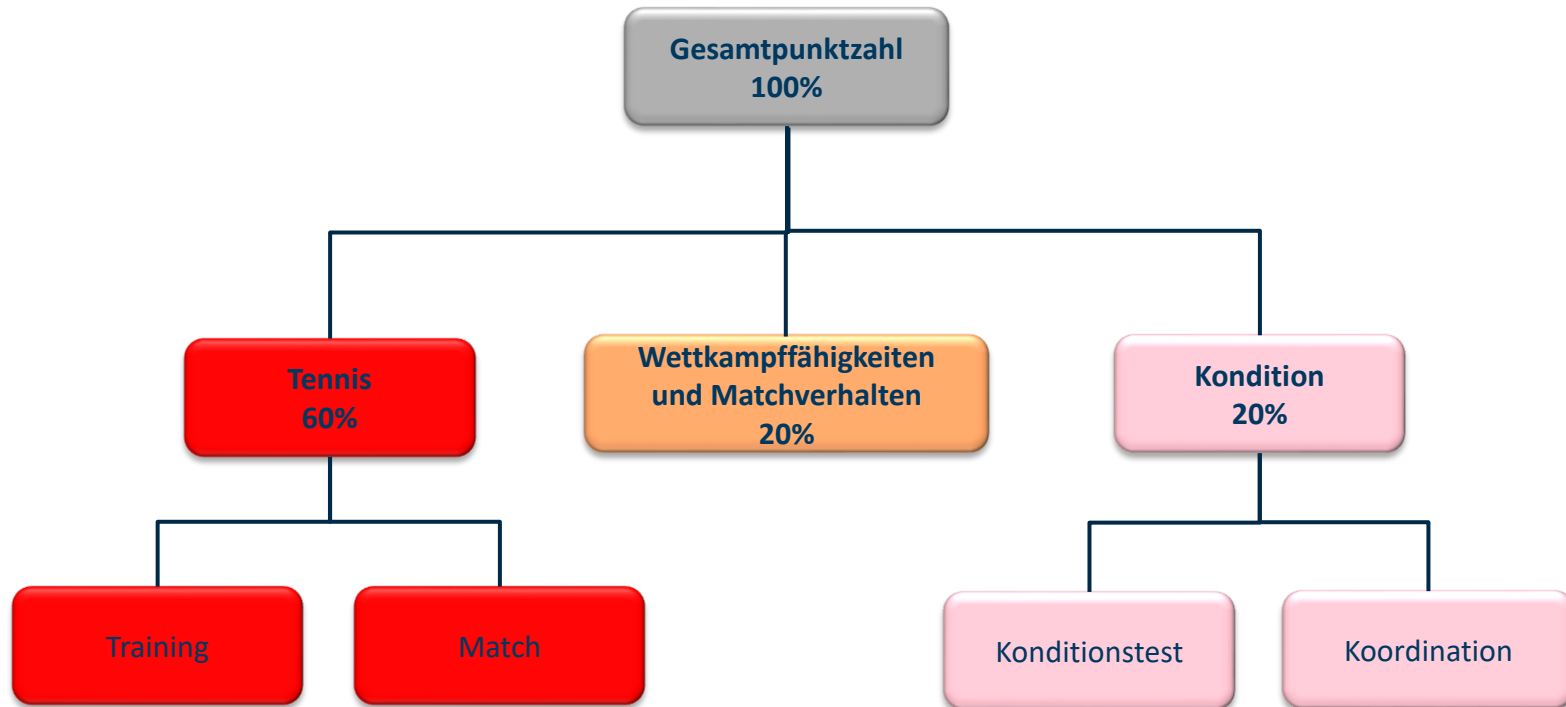
Der wichtigste Talentfaktor:

Leidenschaft, Durchhaltevermögen, Beharrlichkeit

--->Lernfähigkeit

--->Entwicklung

Wie bewerten wir die Kinder?



Leistungen für NachwuchskaderspielerInnen

- Subventionierte Camps
- 1-2 Trainingslager pro Jahr (3T Tenero, Trainingswoche NLZ, Austausch mit anderer Nation)
- Direkte Geldleistung von CHF 3000-4000
- Round Tables mit definierten Maßnahmen
- Nationale Talent Card (Schulgeldübernahme für Sportklassen und viele weitere Vorteile)
- Bevorzugung bei Wildcard-Vergabe
- Schuldensation seitens Swiss Tennis für Delegationen
- Subventionierte Delegationen, Team Cups, EM
- Subventionierte Trainings im Nationalen Leistungszentrum (Entscheid Nachwuchschef)
-

Pflichten für NachwuchskaderspielerInnen

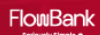
- Zusammenarbeit mit Swiss Tennis
- Tägliches Tennistraining (5x pro Woche)
- Training bei einem U15 Coaching Network Trainer -> [Coaching Network Map | Swiss Tennis](#) oder mindestens bei einem B-Trainer
- Teilnahme an mindestens zwei Konditionstrainings pro Woche
- Befolgen der Turnier- und Saisonplanung des Trainers & Swiss Tennis: **Tennis Europe Turniere in CH/JSM**
- Teilnahme am Nationalen Programm
- Medizinische Tests / Ruhetage bzw. Regeneration einhalten
- Akzeptieren des Dopingreglements und der Ethik Charta von Swiss Olympic

- Nachhaltige Selektion in den Nachwuchskader für Minimum 2 und im besten Fall 3 Jahre
- Athlet:innen haben die Möglichkeit in den Nachwuchskader nachselektioniert zu werden
-> Hauptaugenmerk liegt auf JSM und TE Turnieren in der Schweiz
- Unterstützer, Förderer und Ratgeber für alle Nachwuchskaderathlet:innen und deren Umfeld um zur Entwicklung einer Leistungs-/Spitzensportmentalität beizutragen:
-> [Player Personality Guide - Swiss Tennis](#)
-> Fokus auf **Leistungsentwicklung/Skills** => Verbesserung im Ranking folgt automatisch, und nicht anders herum
- Übertritt in den U18 Nationalkader zum 16. Lebensjahr
- Internationale Konkurrenzfähigkeit: Erste Benchmark im U14 Altersbereich ist die Teilnahme Qualifikation/Hauptfeld Les Petits As Mondial Lacoste Tarbes, FRA im 2. Jahr U14 (Januar 2024) -> 5 Tennis Europe Turniere in der Schweiz + 5 Tennis Europe Turniere im nahen Ausland

World Junior Finals Prostejov, CZE 2021 & 2022



Main Partner



1. Wir messen uns auf jeder Stufe mit unserer Konkurrenz -> **Wichtig: Step by Step**
2. Tennis ist eine super Lebensschule -> **Es ist ein Marathon und kein Sprint**
3. Selektionen sind komplex -> **Es benötigt Hard Skills & Soft Skills**
4. Stellt die **spielerische Entwicklung** Eurer Kinder ins **Zentrum** und nicht den Kaderstatus
5. Es besteht jährlich die Chance auf eine Selektion in den NWK -> **Leidenschaft & Beharrlichkeit** sind gefragt

Tennis Europe:

<https://www.swisstennis.ch/de/pro-tennis/tournaments/junioren/>

<https://www.swisstennis.ch/de/pro-tennis/perform-succeed/player-support-services/leistungssport/wildcards>

Sporthilfe:

<https://www.sporthilfe.ch>

Antidoping:

<https://www.antidoping.ch>

Swissolympic:

<https://www.swissolympic.ch/verbaende/werte-ethik.html>

Fragen?

Main Partner





Vielen Dank!

Main Partner

