



# Cours d'introduction sport des adultes

Directive

## Directive «Cours d'introduction sport des adultes»

<b>Introduction</b>	<p>Cette formation est dédiée aux moniteur/monitrice J+S qui ont suivi la formation initiale J+S avec le tennis comme discipline sportive principale et qui aimeraient transmettre leurs connaissances et leur expérience en rapport avec le sport santé aux adultes. Elle convient avant tout aux moniteur/monitrice J+S ayant une activité dans le sport amateur.</p> <p>Le contenu des cours s'articule autour de l'enseignement en groupe à des joueurs de loisir adultes: <a href="http://www.erwachsenen-sport.ch">www.erwachsenen-sport.ch</a> (Formation de base)</p>
<b>Admission</b>	<p>Swiss Tennis décide de l'admission des candidats sur la base de leur dossier personnel et de l'ordre d'arrivée des inscriptions.</p> <p><b>Prérequis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Moniteur/monitrice J+S-Sport des jeunes en Tennis (statut valide ou caduc)</li> <li>• Age minimum de 18 ans (année de naissance)</li> <li>• Cours de sauveteurs (<a href="http://www.samariter.ch">www.samariter.ch</a>)</li> </ul>
<b>Durée</b>	<p><b>Deux jours</b> (samedi/dimanche)</p>
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cours collectifs avec des joueurs récréatifs adultes</li> <li>• Concepts pour les adultes et des différences avec J+S</li> <li>• Découvrir le sport pour adultes</li> <li>• Cardio Tennis</li> </ul>
<b>Documentation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Classeur sport des adultes</li> <li>• Journal d'apprentissage</li> <li>• Fiches de travail</li> </ul>
<b>Langues</b>	<p>Allemand, Français et Italien</p>
<b>Participant.e.s</b>	<p>Min. huit / max. 24 participants</p>
<b>Qualification</b>	<p>Le cours est réussi si toutes les leçons ont été fréquentées. Le chargé de cours doit en outre confirmer l'aptitude du/de la participant.e.</p>
<b>Reconnaissance</b>	<p>Responsable sport des adultes (avec entrée dans la base de données J+S)</p>
<b>Formation de perfectionnement</b>	<p><b>Formation perfectionnement obligatoire:</b> Tous les deux ans (Module de perfectionnement sport des adultes)</p>
<b>Modalités de paiement</b>	<p><b>CHF 340.00, déjeuner inclus</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Swiss Tennis ne prend pas en charge les frais d'hébergement</li> <li>• La redevance de cours est échue à la confirmation de la participation</li> <li>• L'acquittement donne droit à la participation</li> <li>• Sans assurance de perte de gain (APG)</li> </ul>
<b>Administration et responsable de cours</b>	<p><b>Swiss Tennis, Formation / Développement</b> Michael Weyeneth Formation sport des adultes / professeur de tennis et entraîneur B Allée Roger-Federer 1, Case postale, 2501 Bienne Tél. 032 344 07 77, <a href="mailto:michael.weyeneth@swisstennis.ch">michael.weyeneth@swisstennis.ch</a></p>