



Module optionnel physis

(module entraînement condition physique)

Directive



Directive «Module optionnel physis»

Introduction	Ce module cible à la fois tous les monitrice/moniteur de tennis J+S-Sport ds jeunes et ceux qui souhaitent suivre ce module optionnel pour clore leur formation continue J+S 1. Il prolonge en plus la reconnaissance J+S de deux ans. Ce modèle débouche sur une reconnaissance supplémentaire «physis» pour les monitrice/moniteur J+S. Le cours leur apporte des connaissances techniques et méthodiques et leur permet d'intégrer plus facilement une préparation physique spécifique dans l'enseignement ordinaire du tennis.
Admission	Swiss Tennis décide de l'admission des candidats sur la base de leur dossier personnel et de l'ordre d'arrivée des inscriptions. Prérequis <ul style="list-style-type: none">• au moins Cours de base J+S-Sports des jeunes• La priorité est donnée aux monitrice/moniteur J+S-Sport des jeunes dans le sport tennis
Durée	Uno u deux jours
Contenu	Module de deux jours Entraînement général de la condition physique: en particulier vitesse, coordination, endurance Entraînement de la condition physique orienté: en particulier vitesse, coordination, endurance Entraînement prophylactique: entraînement de la force pour les enfants et les adolescents avec le propre poids du corps Module d'une journée <ol style="list-style-type: none">1. Planification et gestion de l'entraînement2. Formes de jeu et de groupe dans l'entraînement de la condition physique
Documentation	<ul style="list-style-type: none">• Thème actuelle de J+S-Sport des jeunes/Set de cartes J+S• Documentation «Condition physique»
Langues	Allemand et français
Participant.e.s	Minimum huit et maximum 24 participant.e.s
Qualification	Le module est réussi si toutes les leçons ont été fréquentées. Le chargé de cours doit en outre confirmer l'aptitude du participant.
Formation de perfectionnement	Compte comme formation continue pour: Monitrice/moniteur J+S-Sports des jeunes et monitrice/moniteur J+S-Sports des enfants La reconnaissance J+S est prolongée de deux ans
Modalités de paiement	Module de deux jours CHF 340.00 repas de midi inclus Module d'un jour CHF 170.00 repas de midi inclus <ul style="list-style-type: none">• Swiss Tennis ne prend pas en charge les frais d'hébergement et de voyage• La redevance de cours est échue à la confirmation de la participation• L'acquittement donne droit à la participation• Sans assurance de perte de gain (APG)
Remarque	Le module préparation physique est tous sports confondus (module à choix) au niveau de la formation continue 1. Il peut être suivi par des personnes ayant une formation supérieure comme accomplissement de l'obligation de formation continue.
Administration de cours	Swiss Tennis, Formation/Développement Patrick Käser, Administration Kids Tennis et Formation Tél. 032 344 07 81, patrick.kaeser@swisstennis.ch Allée Roger-Federer 1, Case postale, 2501 Bienne
Responsable de cours	Swiss Tennis, Formation/Développement Michael Weyeneth, Responsable entraîneur B, professeur de tennis et sport des adultes Tél. 032 344 07 77, michael.weyeneth@swisstennis.ch