



Sélections cadre suprarégional

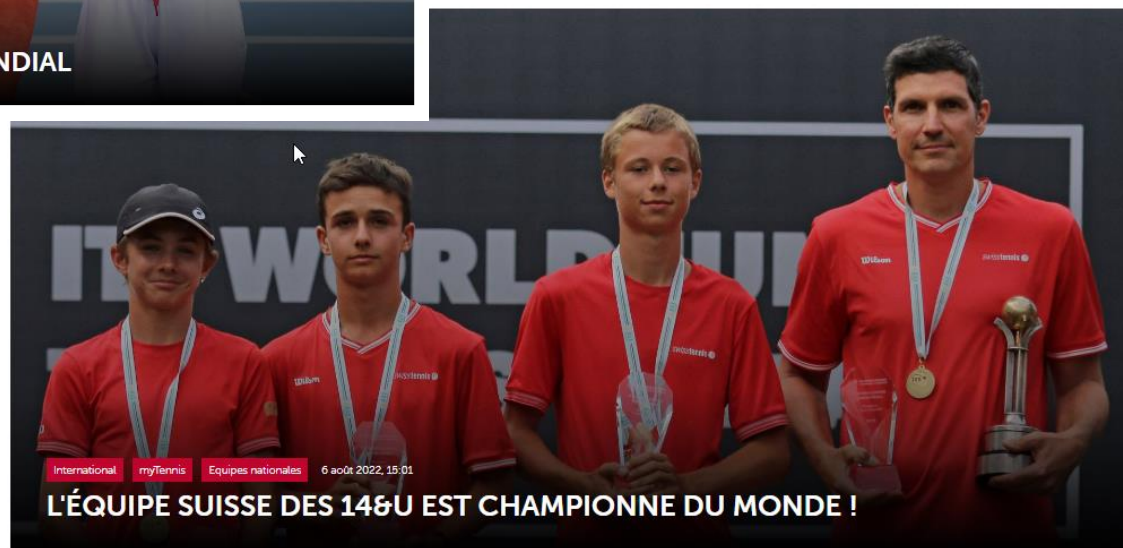
Avril 2024

Main Partner



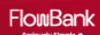
Official Watch





Srdjan Stevanovic

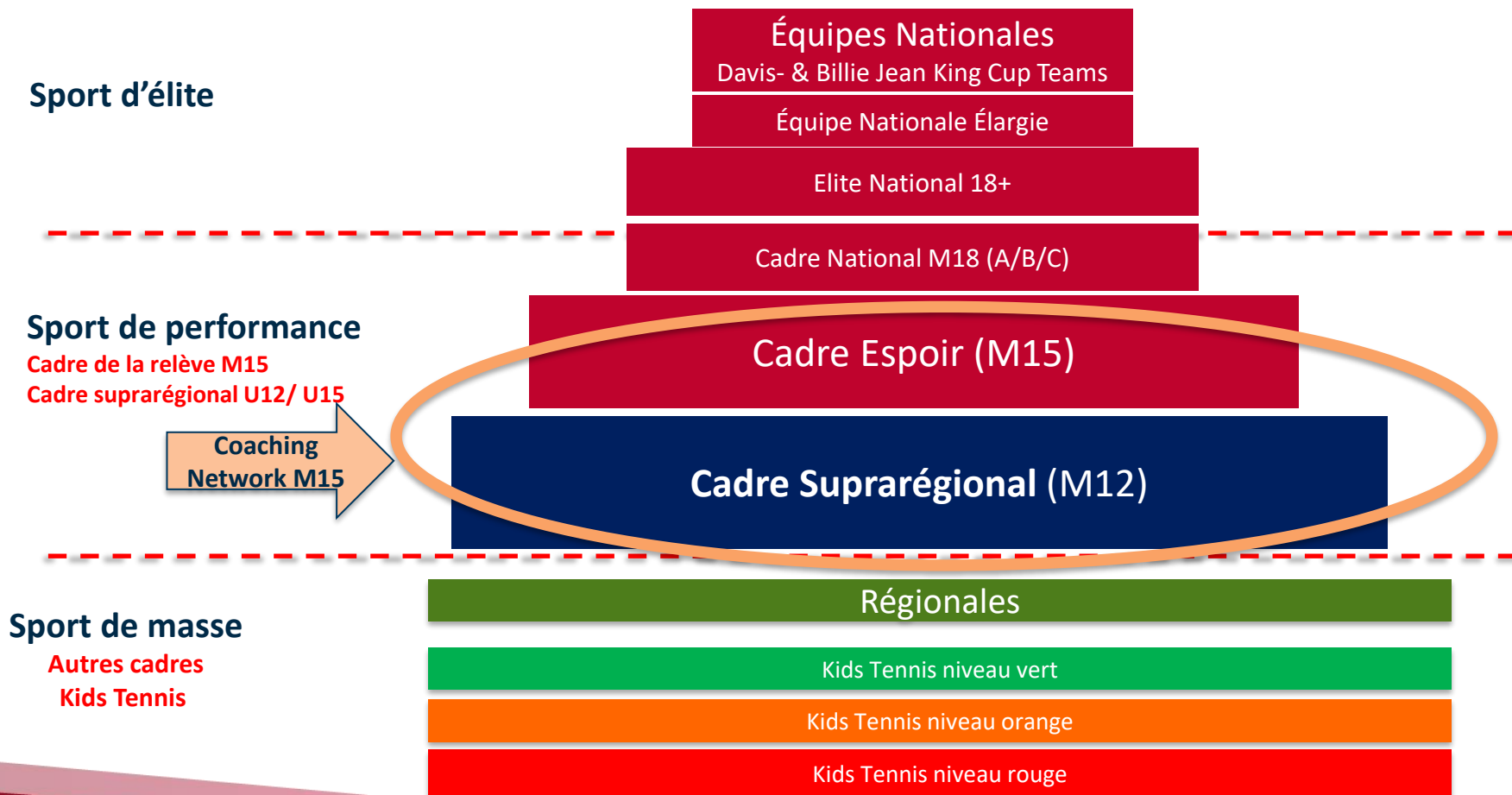
Main Partner



Official Watch

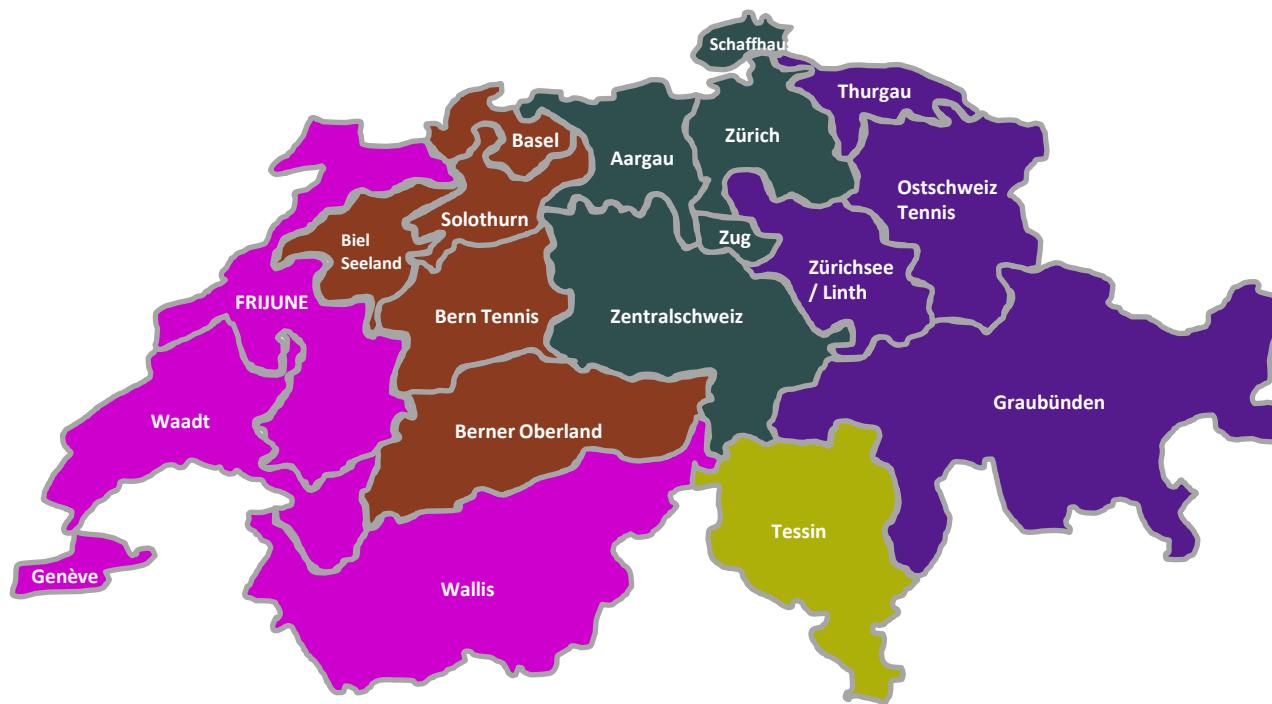


Quel est notre modèle d'encouragement?



Structure

5 Grandes régions virtuelles



Romandie

Plateau

Suisse Centrale

Suisse Meridionale

Suisse Orientale

Main Partner



Official Watch



Structure fédérale 2024

L'année du cadre: 01.01.2024 – 31.12.2024

Niveau de promotion	M12		M15			M18		
Catégorie d'âge / Âge durant l'année calendrier	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006
National	Pas de cadre national		Cadre national de la relève M15			Cadre national M23 (cadre A, B, C)		
			Sélections* Swiss Tennis	Statut de cadre selon le développement		Sélections Road to Top		
Suprarégional	Cadre suprarégional M12		Cadre suprarégional M15			Pas de cadre suprarégional		
	Sélections* Swiss Tennis	Status de cadre selon le développement	Girls Top 14 Boys Top 24	Girls Top 12 Boys Top 20	Girls Top 10 Boys Top 18			
Régional	Cadres régionaux							
	Support régionale	Girls Top 50 Boys Top 100	Girls Top 40 Boys Top 80	Girls Top 30 Boys Top 50	Girls Top 30 Boys Top 50	Girls Top 25 Boys Top 40	Girls Top 25 Boys Top 40	Girls Top 25 Boys Top 30

*Données de sélection l'année avant et procédure de sélection selon le site web swisstennis.ch.

** Le règlement de la sélection régionale (JUKON) s'applique.

Responsabilités

National: Swiss Tennis

- Cadre national M23 (cadre A, B, C) → Headcoach Tennis M23
- Cadre national de la relève M15 → Chef des juniors M15

Suprarégional: Swiss Tennis

- Cadres suprarégional M12, M15 → Chefs de la relève suprarégionale U15

Regional: Regionalverbände / CONJUN

- Cadre régional: Règlements global pour les cadres régionaux CONJUN
- M10: Pool de joueurs régional
- Pool Events Suprarégionales: Coordination CONJUN

Main Partner



Official Watch



Structure fédérale 2025

Kaderjahr: 01.01.2025 – 31.12.2025

Niveau promotion	U12		U15			U18		
Catégorie d'âge / Âge durant l'année	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007
National	Pas de cadre national		Cadre national de la relève M15			Cadre national M23 (cadre A, B, C)		
			Sélections* Swiss Tennis	Statut de cadre selon le développement		Sélections Road to Top		
Suprarégional	Cadre suprarégional M12		Cadre suprarégional M15			Pas de cadre suprarégional		
	Sélections* Swiss Tennis	Status de cadre selon le développement	Girls Top 14 Boys Top 24	Girls Top 12 Boys Top 20	Girls Top 10 Boys Top 18			
Régional	Cadres régionaux **							
	Support régionale	Girls Top 50 Boys Top 100	Girls Top 40 Boys Top 80	Girls Top 30 Boys Top 50	Girls Top 30 Boys Top 50	Girls Top 25 Boys Top 40	Girls Top 25 Boys Top 40	Girls Top 25 Boys Top 30

*Données de sélection l'année avant et procédure de sélection selon le site web swisstennis.ch.

** Le règlement de la sélection régionale (JUKON) s'applique.

Zuständigkeiten

National: Swiss Tennis

- Cadre national M23 (cadre A, B, C) → Headcoach Tennis M23
- Cadre national de la relève M15 → Chef des juniors M15

Suprarégional: Swiss Tennis

- Cadres suprarégional M12, M15 → Chefs de la relève suprarégionale U15

Régional: Regionalverbände / CONJUN

- Cadre régional: Règlements global pour les cadres régionaux CONJUN
- M10: Pool de joueurs régional
- Pool Events Suprarégionales: Coordination CONJUN

Main Partner



Official Watch





Main Partner



Official Watch



Qui fait partie de l'équipe pour les sélections?

Tennis

Roberto Bresolin	Swiss Tennis	Chef des cadres suprarégionaux / Responsable des sélections
Berti Hobi	Swiss Tennis	Chef des cadres suprarégionaux / Responsable des sélections
Rodolphe Handschin	Entraîneur décentralisé	Entraîneur A Swiss Tennis, Balê
Amra Sadikovic	Entraîneur décentralisé	Entraîneur B Swiss Tennis, Aargau
Ramon Pardo	Entraîneur décentralisé	Entraîneur A Swiss Tennis, Vevey
Ph. Dillschneider	Entraîneur décentralisé	Entraîneur A Swiss Tennis, Lucerne

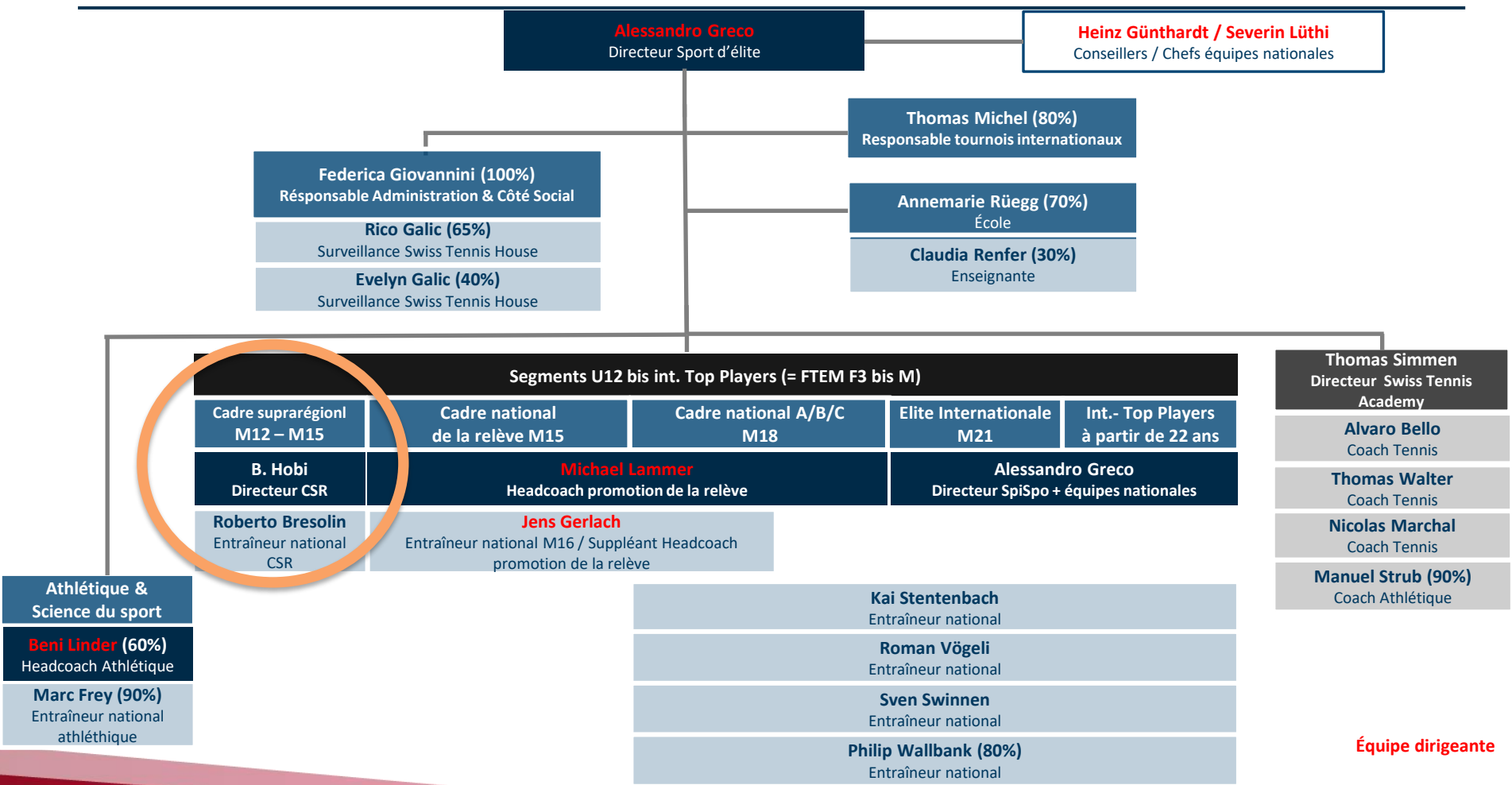
Kondition

Alexandre Plaschy	Dezentraler Trainer	Entraîneur A Physique, Marin NE
Sina Züger	Dezentraler Trainer	MSc en sciences du sport, Entraîneur B Physique, Balê
Berti Hobi	Swiss Tennis	Entraîneur A Physique, Swiss Tennis

Backoffice / Auswertung

Jonathan Klossner	Swiss Tennis	Swiss Tennis
-------------------	--------------	--------------

Organigramme Sport d'Elite 2024ss.



Segments et lieux d'entraînement

M15		M18		18 +	
Relève	Suprarégional	Filles	Garçons	18 + Pro	High potentials
Lieu d'entraînement pour M15 principalement décentralisé		Lieu d'entraînement pour les meilleurs M18 principalement au CN		lieu d'entraînement pour les meilleurs 18+ principalement là où ils trouvent les meilleures conditions d'entraînement	

Sélections - Complexité et individualité



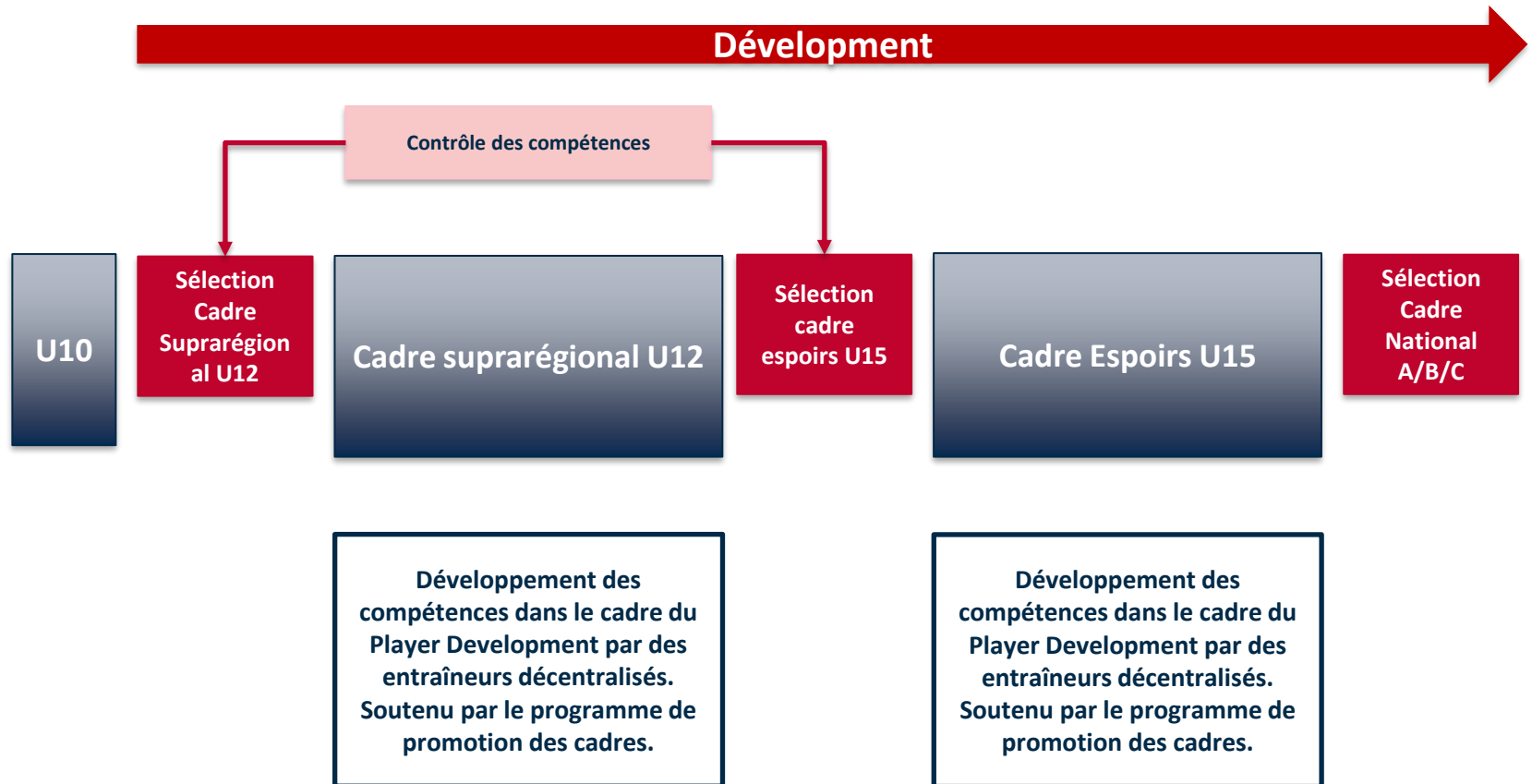
Main Partner



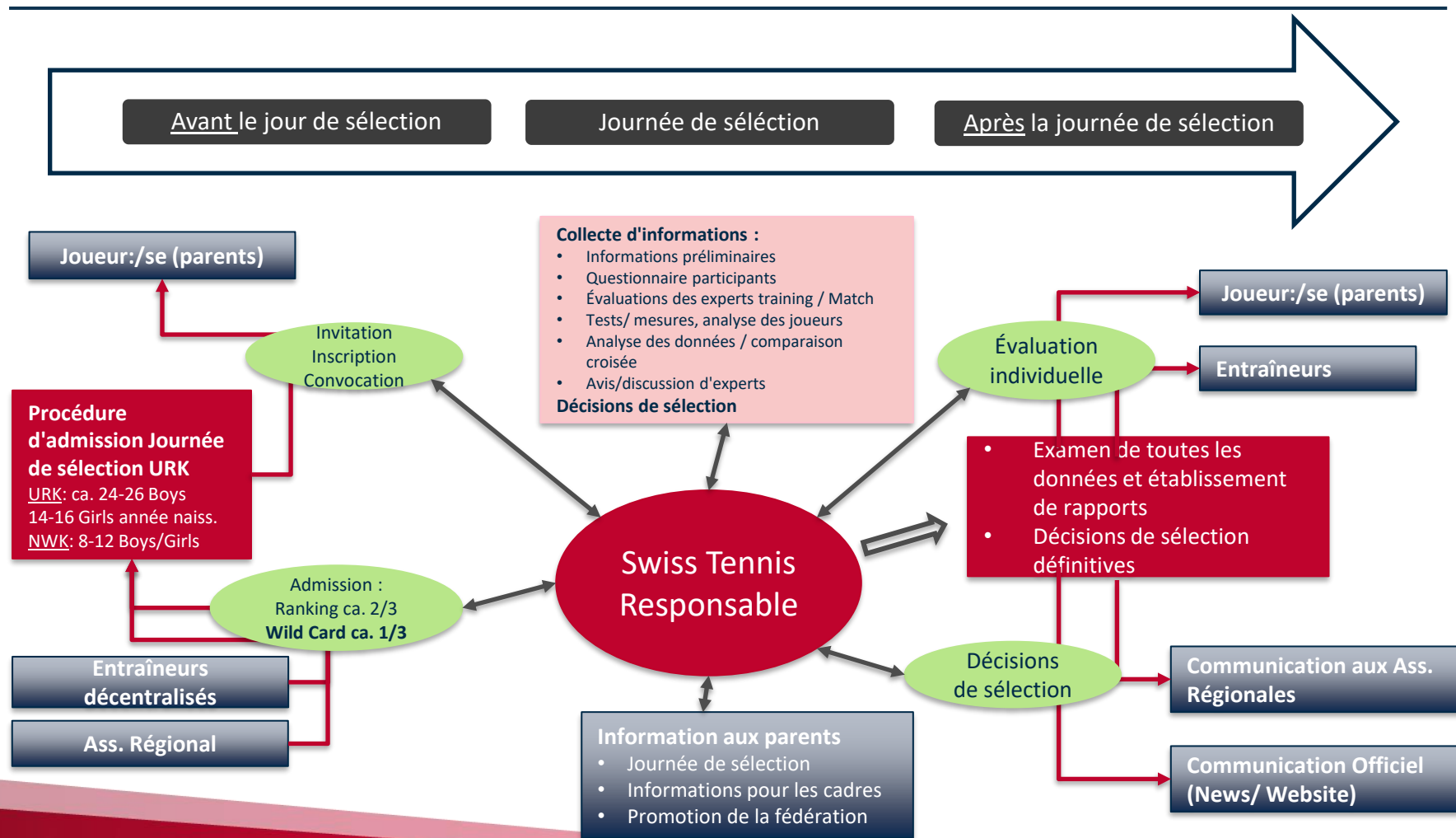
Official Watch



Sélections et promotion U12 / U15



Voies de communication Sélections



Ce qui est évalué et noté?

Compétences de compétition

Comportement en match et capacités mentales pour réussir à ce moment-là, dans ce match. Apporter la **volonté de gagner** sur le terrain en faisant **preuve de combativité**. Utiliser ses compétences de jeu de manière profitable lors d'une compétition.

Compétences de jeu

Avoir une compréhension du jeu. Capacités de jeu **intuitives et cognitives**, c'est-à-dire au moment de l'échange de la balle et au cours d'un match. Capacités à mettre en œuvre une **stratégie** de jeu et à l'adapter de manière flexible.

Compétences tactiques

Capacités de jeu dans les **différentes situations de jeu tactiques**. Avoir à sa disposition différentes solutions/démarches de jeu dans des situations tactiques.

Compétences techniques

Capacités de **mouvement** et de **frappe pour les situations de jeu les plus diverses**. Base technique et largeur pour la mise en œuvre de toutes les compétences tactiques et de jeu.

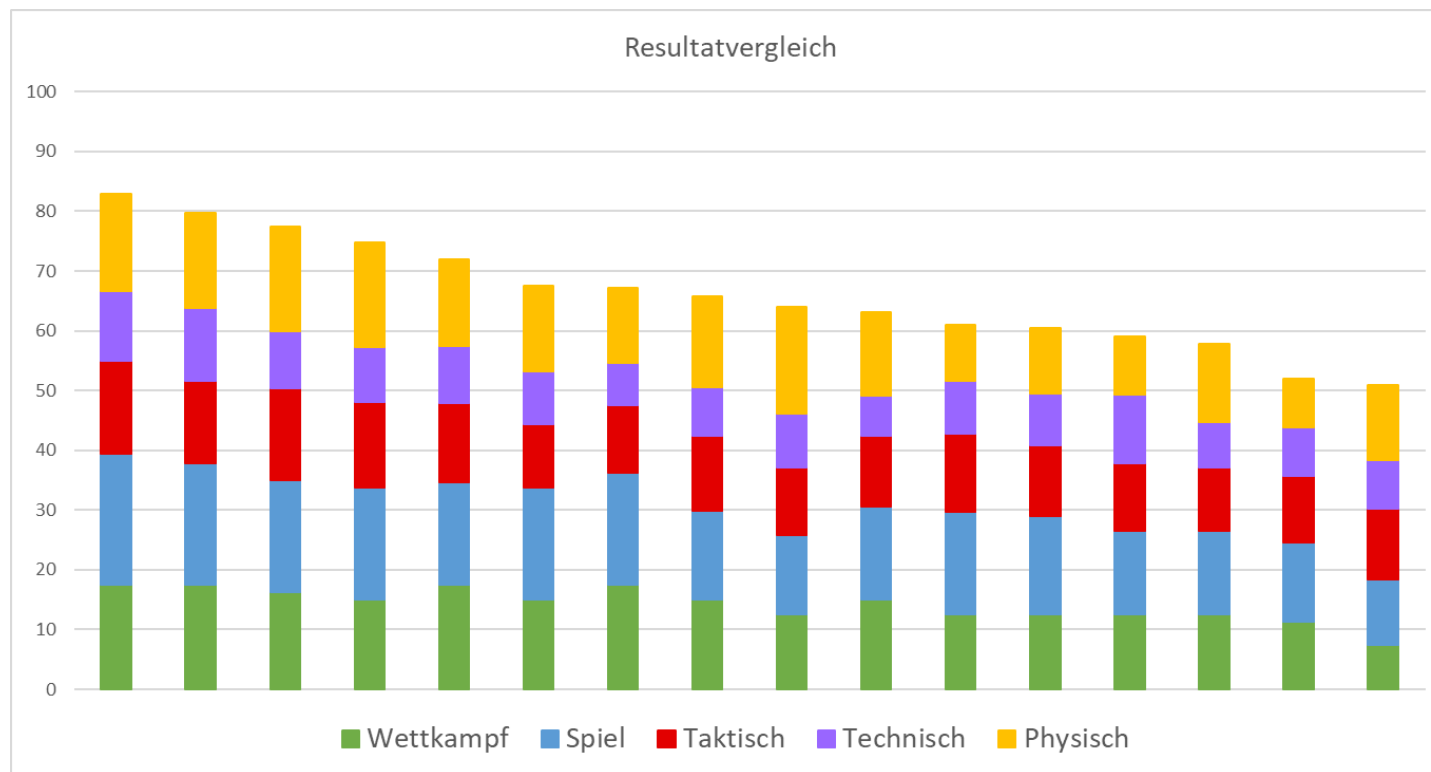
Compétences physiques

Équilibre physique, **base physique et capacités** comme base de la **pratique du sport** de jeu et pour le développement continu des compétences ci-dessus.

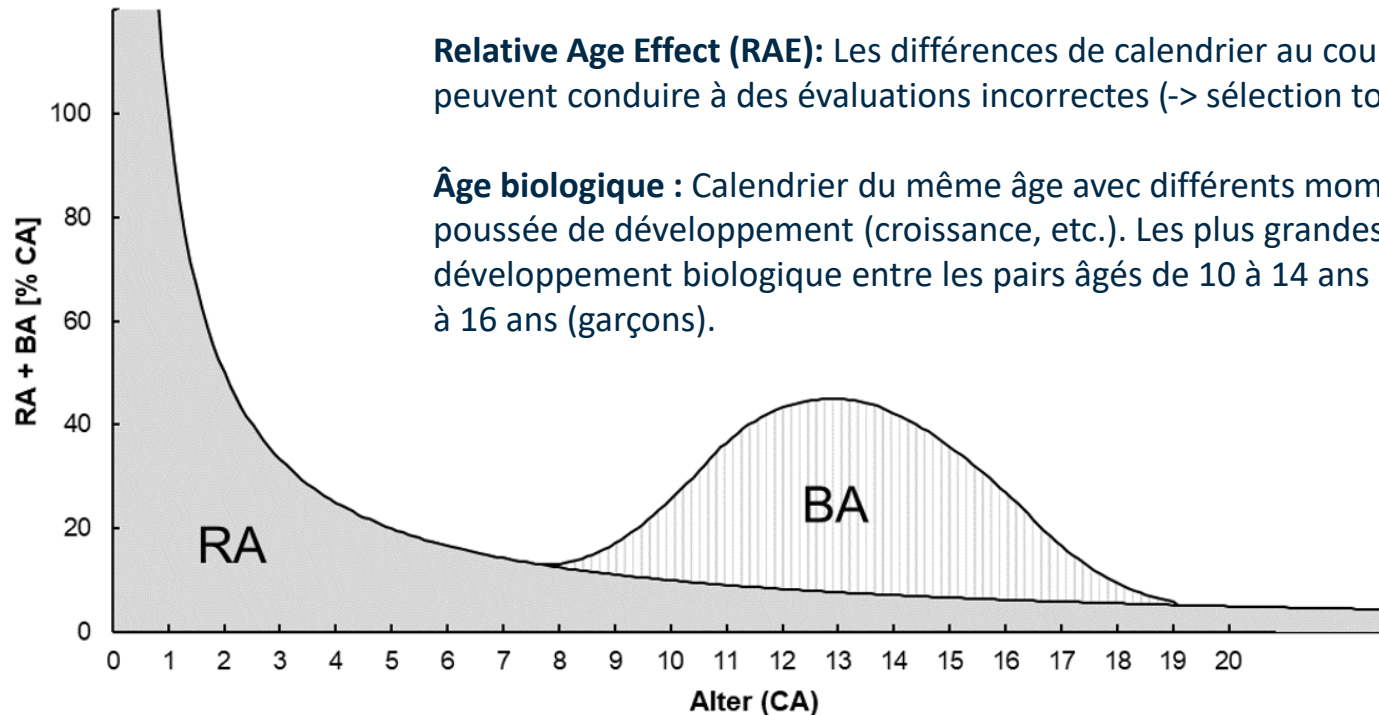
Mentalité du sport de compétition

Concept de sélection, Download [Selektionen](#) | [Swiss Tennis](#)

Discussion d'experts sur la base des résultats globaux



Comparaison des résultats des 12 participants à la sélection actuelle et des participants à la sélection 6 mois auparavant

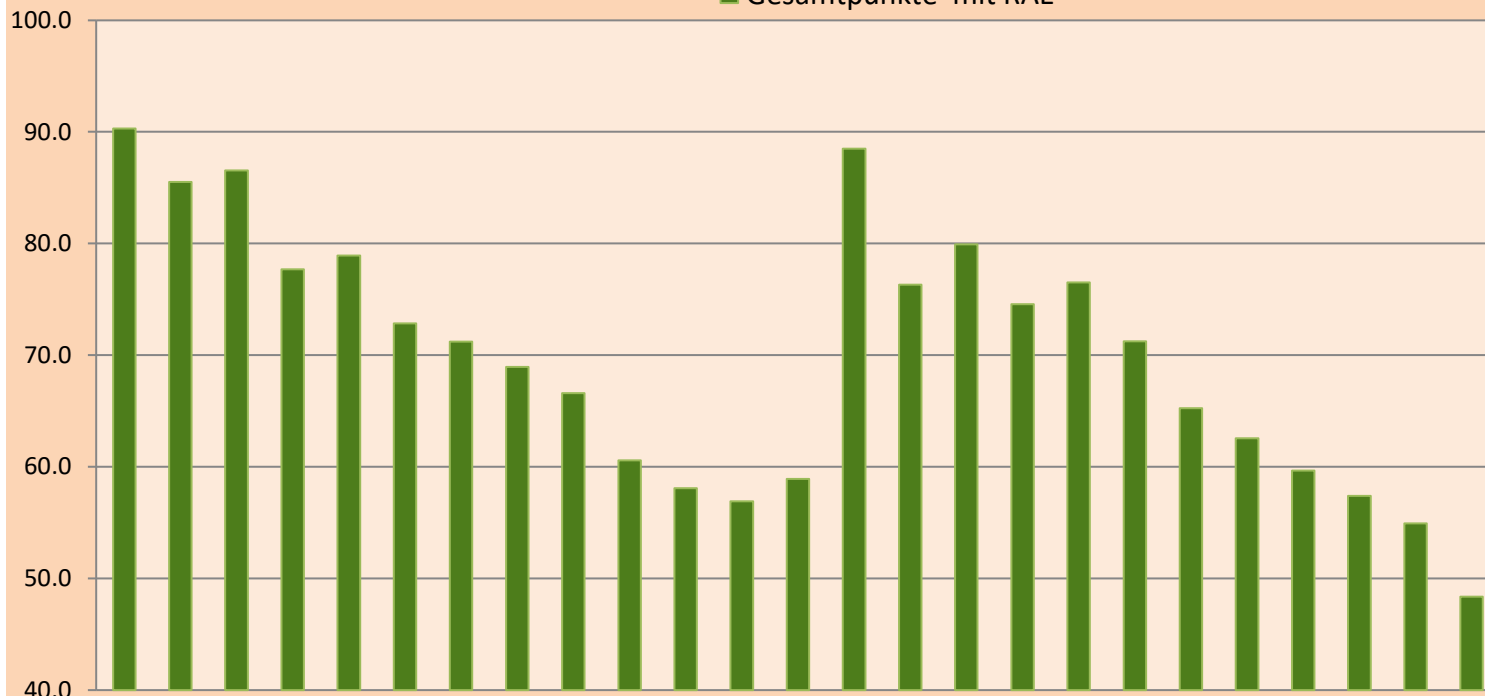


"Influence relative maximale de l'AR (âge relatif) et de l'AB (âge biologique) chez les jeunes hommes au sein d'une catégorie d'âge entre un précoce et un tardif relativement (en %) à l'âge calendaire (AC). Chez les jeunes femmes, les différences d'AB commencent environ deux ans plus tôt".

Quelle: <https://www.mobilesport.ch/fussball/altreseffekte-im-sport-kombination-relatives-und-biologisches-alter/>

Vue d'ensemble (sur les points totaux)

■ Gesamtpunkte mit RAE



Main Partner



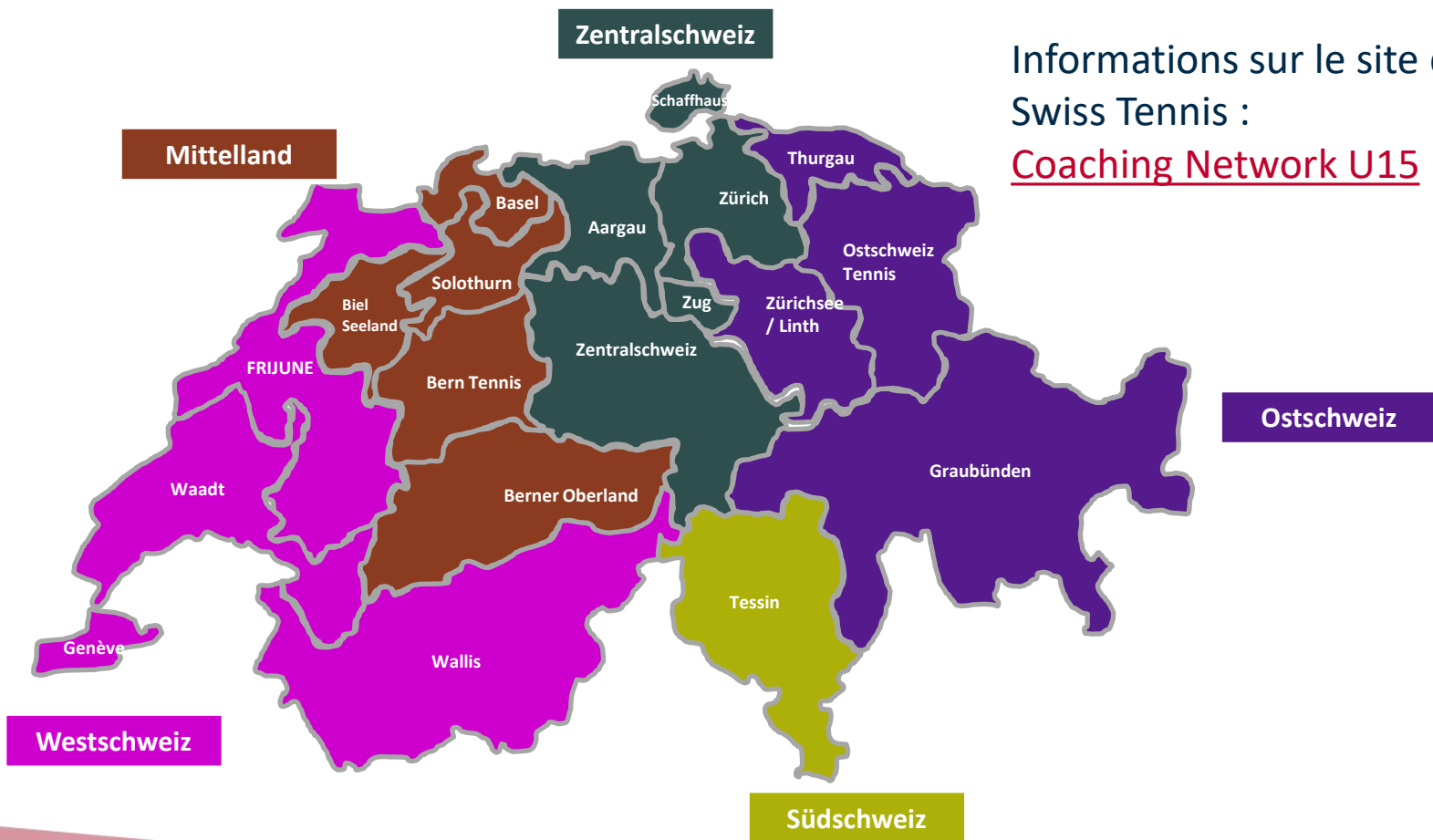
Official Watch



Qui / où sont nos partenaires les plus proches?



Coaching Network U15 (2022)



Informations sur le site de Swiss Tennis :

[Coaching Network U15](#)

Main Partner



Official Watch



Pourquoi des sélections à l'âge de 10 ans ?

1. Player Support: L'objectif de la fédération est de soutenir davantage une sélection de joueurs/joueuses. Les développements de l'enfance jusqu'à « l'âge de junior » sont très différents : il est toujours possible d'intégrer un cadre plus tard en cas de fort développement individuel des compétences des joueurs (le système est perméable).

2. Type de procédure de sélection : Les classements ne reflètent pas le potentiel à long terme à un jeune âge (U12). La sélection sur la base du seul classement n'est pas aussi précise. Lors des sélections, les compétences les plus diverses sont évaluées et peuvent être entraînées.

3. Retour d'informations : Ce feedback externe doit permettre aux joueurs, aux entraîneurs et aux parents de s'orienter et de se comparer. L'ouverture aux évaluations critiques est décisive pour le développement du potentiel.

Les évaluations de sélection sont un soutien à la progression, tant pour les joueurs admis que pour les joueurs non sélectionnés.

Où mène le chemin individuel ?

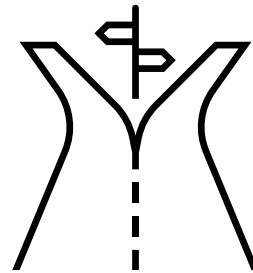
- La sélection dans le cadre N'EST PAS une Prognose.
- Dans le processus de développement à long terme, la journée de sélection est un instantané. Une sélection ne peut pas prévoir le niveau auquel vos enfants joueront au tennis dans 10 à 15 ans.
- Les joueurs sélectionnés sont activement soutenus par Swiss Tennis pour les années à venir.

Sélectionnés

Les entraîneurs principaux restent responsables.

Soutien de Swiss Tennis (cadre suprarégional U12).

[Website Swiss Tennis](#)).



Pas encore Sélectionnés

Les entraîneurs principaux restent responsables.

Soutien de l'association régionale (cadre régional). [Website Swiss](#)

[Tennis](#)).

La capacité de vos enfants à atteindre leur potentiel de performance à l'âge adulte dépend de l'entraînement quotidien, de la volonté de l'enfant, de son engagement physique et mental et surtout de l'attitude de l'enfant et de son entourage (parents et entraîneurs). Et de nombreux autres facteurs.

Qui est responsable de la formation de mon enfant?

Swiss Tennis propose structures / support (offrant des opportunités):

- Système de compétition (système de tournoi et des championnats, classement)
- **Formation des entraîneurs (C-, B-, A- Tennis et Cond. Physique)**
- Cadres : Feedback, Test de Cond. Physique (Talent Card), recommandations scolaires, ect.

L'attitude du joueur orienté vers la performance base fortement la possibilité de développement sur les opportunités offertes par les parents dans le tennis (tournois, vie quotidienne, environnement d'entraînement, mentalité/mindset etc.).

L'entraîneur principal est responsable de l'entraînement individuel au tennis.

C'est le joueur lui-même qui a le plus d'influence sur son développement et ses performances, tous les autres sollicitent, encouragent, soutiennent et coachent le joueur.

Programme d'encouragement

Überregionalkader U12

Überregionales Programm

Förderprogramm

- **Événements subventionnés** (1-4x camp d'entraînement, compétition par équipe)
- **Encadrement et conseils** par le chef de la relève suprarégionale des moins de 15 ans
- **Talent Card régionale (dès 12 ans)**
- **Lettre de soutien pour les dispenses scolaires et les admissions dans les écoles de sport** afin d'augmenter le volume d'entraînement et de jouer des matchs de gymnastique.
- **Délégations** subventionnées à l'étranger (joueurs sélectionnés)
- Prestations en espèces au moins CHF **2'500** par année de cadre

Les obligations des joueuses/joueurs du cadre suprarégional U12

- Collaboration avec Swiss Tennis
- Entraînement de tennis (min. 7-8 heures par semaine)
- Participation à au moins deux entraînements de la condition par semaine/Polysport
- Entraînement avec entraîneurs A ou au moins diplôme B
- Respecter la planification des tournois et de la saison établie par l'entraîneur & Swiss Tennis
- Participation au programme suprarégional
- Faire les tests médicaux / respecter les jours de repos et de régénération
- Se subordonner au règlement antidopage et à la Charte d'éthique de Swiss Olympic
- Engagement: faire sport de performance, aussi dans des compétitions internationales, jouer pour la Suisse (conditionné passeport Suisse)

- Expériences contre des joueurs 'inconnus'.
Simple/double, etc.
- Démarrage, getting started : [Guide for Players - Tennis Europe](#)
- **Tournoi internationale en Suisse:**
[TE U12/U14/U16 | Swiss Tennis](#)
- **27.7.-4.8.24, Tennis Europe U12, Bern**
Anmeldeschluss: 2.7.24
[Platform for Champions Bern U12 | Tennis Europe \(tournamentsoftware.com\)](#)

- Promotion des Cadres Suprarégionaux
[Cadre suprarégionale U15/ U12 - Swiss Tennis](#)
- Sélections de différents niveaux de cadres
[Sélections | Swiss Tennis](#)
- Swiss Olympic Talent Cards
[Swiss Olympic - Swiss Tennis](#)

We invest in life

Swiss Tennis – compétences-clé



Merci beaucoup!

Main Partner



Official Watch



Contacts Suprarégional

Romandie, Suisse Meridionale

Roberto Bresolin

Entraîneur national cadre suprarégional M15

E-Mail: roberto.bresolin@swisstennis.ch

Tel.: 078 740 94 10

Plateau, Suisse Centrale, Suisse Orientale

Berthold Hobi

Leiter Überregionaler U15

E-Mail: berthold.hobi@swisstennis.ch

Tel.: 078 606 35 34